

## **Merkblatt über das postoperative Verhalten**

Nachdem bei Ihnen heute eine Operation in der Mundhöhle durchgeführt worden ist, bitten wir Sie, folgende Verhaltensregeln zu beachten, damit eine möglichst optimale Wundheilung stattfindet:

- Vermeiden Sie körperliche Anstrengung
- Kühlen Sie sofort die betreffende Wangenseite mit kalten Umschlägen (Cold-Pack oder Eis in Tuch gewickelt) zur Verringerung der Schwellung (mind. 15 Minuten 4-5x pro Tag) nach Möglichkeit die ersten 2 Tage nach Eingriff
- Lagern Sie den Kopf zum Schlafen ein wenig erhöht (Bettkopfende erhöhen oder zweites Kopfkissen)
- Ernähren Sie sich die ersten 2 Tage nach dem Eingriff vorwiegend von gekühlt flüssig oder breiiger Kost. Warme Speisen oder Getränke abkühlen lassen und nur lauwarm einnehmen. Vermeiden Sie koffeinhaltige Getränke (Kaffee, auch Tee, Coca-Cola etc.), alkoholische Getränke und allzu saure Speisen (Essigsauce, Zitrusfrüchte, Fruchtsäfte etc.)
- Rauchen Sie möglichst nicht bis zur Nahtentfernung
- Putzen Sie die Zähne regelmässig mit einer weichen Zahnbürste ohne die Wunde zu manipulieren
- Spülen Sie den Mund am 1. Tag der Operation nur leicht.
- Benützen Sie die erhaltene Mundspüllösung ab dem 2. Tag nach dem Eingriff jeweils abends nach der Zahnreinigung bis zur Nahtentfernung
- Bei Schmerzen nehmen Sie das erhaltene oder rezeptierte Schmerzmittel ein (max. 3 Tabletten pro Tag zum oder nach dem Essen) - am 1. Tag der Operation von Vorteil eine Tablette bei der Ankunft zu Hause und vor dem Einschlafen
- Wenn die Operationswunde nachblutet, verwenden Sie die erhaltenen Tupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch und beissen damit 15 Minuten auf die Wunde ohne den Mund zu öffnen, das kann bei weiterer Blutung wiederholt werden
- Lässt sich die Blutung nicht stillen, bei starken Schmerzen, Temperaturerhöhung über 38.5°C, stark erschwelter Mundöffnung und starken Schluckbeschwerden, bitten wir Sie, sich bei uns zu melden  
Tel: 044 371 63 93, wenn nicht erreichbar 079 643 29 57
- Halten Sie den Kontrolltermin zum Einlagewechsel, zur Wundkontrolle und Nahtentfernung strikt ein

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf und bei Fragen steht Ihnen unser Praxisteam gerne zur Verfügung.